

De Activator

Een losse beugel



Wat kan je verwachten
en
enkele adviezen

Tips

Een losse beugel moet je altijd dragen. De beugel mag wel even uit bij het eten, drinken, tandenpoetsen en een ruwe sport.

Wennen

Aan een losse beugel moet je wennen. De eerste paar dagen kan je beugel wel een beetje pijn gaan doen. Ook het praten is moeilijker, maar je zult merken dat het na een paar weken steeds beter gaat.

De beugel gaat er tussen uit

Tijdens je slaap kan je beugel wel eens ongemerkt uit je mond vallen. Vooral bij jonge patiënten is het nodig, dat de ouders 's avonds nog even kijken of alles goed zit.

Tandsteen

Tandsteen en aanslag kun je verwijderen door je beugel een tijdje in verdunde azijn te leggen.

Even slikken

Slikken moet je doen met gesloten lippen, anders is het zo'n naar gehoor.

Grote schoonmaak

Je kunt je beugel perfect schoonhouden met je tandenborstel en tandpasta.

VEEL STERKTE EN SUCCES!

© WvH januari 2010

Kiezen voor tanden



Kiezen voor tanden

Praktijkinformatie

Tandartsengroepspraktijk Heemskerk

Beneluxlaan 203

1966 WJ Heemskerk

0251-243204

www.tgph.nl / info@tgph.nl