

Bleken van tanden en kiezen



Wat kunt u verwachten
en
enkele adviezen

De kleur van tanden en kiezen

Iedereen heeft een andere kleur. De kleur wordt met name bepaald door de laag onder het glazuur: het tandbeen. Tandbeen is bij de een wat geler dan bij de andere.

Waarvoor worden tanden geler of grauwer?

Naar mate je ouder wordt worden tanden geler, doordat de tandbeen laag dikker wordt.

Ook door koffie, thee, roken worden tanden gelere/grauwer. Tandbeenen waarin een wortelkanaalbehandeling is gedaan kunnen na verloop van tijd grijzer worden.

Kan er altijd gebleekt worden?

Allereerst zal de tandarts de situatie moeten beoordelen: wat is de huidige kleur? Waarvoor wordt de verkleuring veroorzaakt? Bijvoorbeeld: Vullingen en kronen worden door het bleken niet witter en bepaalde glazuurafwijkingen zijn moeilijker te bleken. De tandarts kan het beste beoordelen of bleken bij u een zinvolle behandeling kan zijn.

Bleekmethode

Intern bleken: Bij een tand met wortelkanaalbehandeling.

De tandarts maakt de kies open en zal een bleekpapje insluiten. Afhankelijk van de verkleuring wordt dit maximaal 3 keer herhaald. Daarna wordt de opening weer opgevuld met een vulling.

Extern bleken: Bleken met een bleeklepel.

In deze praktijk maken wij een bleeklepel: dit is een hoesje die over de tanden geschoven kan worden. In de bleeklepel doet u elke avond bleekgel.

De bleeklepel draagt u gedurende 2, maximaal 3 weken.

Voordelen:

- bleken met de individuele bleeklepel is een veilige gecontroleerde manier.
- het resultaat is nooit helemaal van te voren te voorspellen en is afhankelijk van de soort verkleuring. Over het algemeen worden de tanden een stuk lichter.
- de procedure kan na enkele jaren eenvoudig herhaald worden: als u de bleeklepel goed bewaard (bij voorkeur op het gipsmodel) , dan heeft u alleen de tubetjes bleekgel nodig.

Nadelen:

- vullingen, kronen e.d. worden door het bleken niet witter. Soms is er een aanvullende behandeling nodig: verkleurde vullingen vervangen/verfraaien.
- resultaat is afhankelijk van voedings-/eetgewoontes, mondhygiëne en roken.
- tanden kunnen tijdelijk wat gevoeliger zijn.

Instructies voor thuisbleken:

- Aan de binnenzijde de bleeklepel gedeeltelijk opvullen met de bleekgel (ongeveer voor de helft).
Als u een mintsmaak proeft heeft u teveel bleekgel in de lepel gedaan.
- Gedurende 2 weken 's nachts dragen.
- Direct na het uitnemen van de bleeklepel:
 - poetsen met fluoridetandpasta
 - spoelen met fluoridespoeling.
- De bleekgel op een koele plaats bewaren.

Kort samengevat:

- bleken d.m.v individuele bleeklepel door de tandarts is veilig.
- het resultaat is afhankelijk van de soort verkleuring. Tand en kunnen stuk witter en frisser worden!
- vullingen, kronen e.d. worden door het bleken niet witter. Soms is er een aanvullende behandeling nodig: verkleurde vullingen vervangen/verfraaien.
- resultaat is afhankelijk van voedings-/eetgewoontes, mondhygiëne en roken.
- tanden kunnen tijdelijk wat gevoeliger zijn.

Praktijkinformatie

Tandartsengroepspraktijk Heemskerk

Beneluxlaan 203
1966 WJ Heemskerk
0251-243204
info@tgph.nl

Kiezen voor
tanden