

Behandeling van kinderen



wanneer en hoe?

De eerste keer naar de tandarts

In principe worden kinderen vanaf 3-4 jaar behandeld/bekeken. Het is wel verstandig om uw kind zo vroeg mogelijk mee te nemen naar de tandarts; het kind kan dan een beetje wennen aan de tandarts en de vreemde omgeving. Bovendien kunnen ze meekijken, als de tandarts bij u de controle uitvoert.

De mogelijke behandelingen

Elke behandeling/bezoek zal er op gericht zijn om zoveel mogelijk gaatjes te voorkomen. Bij elke controle zal de tandarts hierop letten; als er reden is tot een behandeling, dan zal dat bij de controle besproken worden.

Behandeling bij de mondhygiëniste

Als de tandarts de controle heeft uitgevoerd, kan hij besluiten om uw kind naar de mondhygiëniste te sturen. Zij leert uw kind dan om goed de eigen tanden en kiezen te poetsen. Door middel van een rode kleurstof wordt samen bekeken waar nog plak zit; dit wordt dan weggepoetst met een "electrische tandenborstel" (polijsten).

Fluoride-applicatie

Tijdens de doorbraak van de blijvende tanden en kiezen is het glazuur nog niet op volledige hardheid; ze kunnen dan goed fluoride opnemen, waardoor het glazuur nog harder wordt (en gaatjes dus minder snel optreden). Het is dan ook altijd belangrijk om thuis een tandpasta met fluoride te gebruiken. Tijdens de doorbraak of als er beginnende gaatjes zichtbaar zijn, kan de tandarts besluiten om een fluoride-applicatie te geven. Uw kind krijgt 2 kleine lepels in de mond gevuld met een fluoridegel. Na deze behandeling mag een half uur niet gegeten en gedronken worden, zodat de fluoride de gelegenheid krijgt om goed in te werken.

Sealen van de kiezen

Als de kiezen diepe groefjes hebben, kan hier heel makkelijk plak in blijven zitten. Hierdoor kunnen makkelijk de eerste gaatjes ontstaan. Er kan dan ook besloten worden om deze groefjes af te sluiten met een laklaagje: de sealant. Dit kan alleen als de kiezen ver genoeg zijn doorgebroken.

De kiezen worden dan eerst goed schoongemaakt; hierna worden de kiezen goed droog gehouden met een rubberlapje of wattenrollen.

Kiezen voor
tandarts

Daarna wordt met een kwastje het laklaagje in de groefjes gepenseeld en hard gemaakt met "blauw" licht.

Gaatje vullen

Wanneer er een gaatje gevonden wordt, zal dit in principe behandeld worden. Bij elke behandeling is een goede samenwerking met de ouders noodzakelijk; daarom volgen hier enkele tips voor de omgang met het kind:

Voor het slagen van de behandeling van het kind is een goed contact met de tandarts heel belangrijk. Vaak is het hiervoor noodzakelijk dat de ouder niet in het blikveld van het kind aanwezig is. Hiermee wordt voorkomen dat het kind via de ouder aan de behandeling probeert te ontsnappen. Allerlei goed bedoelde acties van uw kant, zoals handje vasthouden, sussende woordjes spreken en bezorgd kijken worden door het kind uitgelegd als: Er dreigt gevaar! Wegwezen! Op allerlei wijzen zal het kind u er dan ook toe proberen over te halen om de behandeling stop te zetten. Ook als u zegt dat de behandeling doorgaat, maakt u met uw aanwezigheid de behandeling van uw kind en de tandarts heel wat moeilijker.

De behandeling verloopt meestal een stuk prettiger als u uw kind in neutrale bewoordingen goed voorbereid op de behandeling en afspreekt dat u er niet bij aanwezig bent.

Uw kind **na** de behandeling belonen (complimentjes, kleine attentie) werkt beslist motiverend

(NB beloningen in het vooruitzicht stellen werkt averechts, wegens de verborgen boodschap: Pas op! Je krijgt wat te verduren).

Doet u in geen geval beloften met betrekking tot de behandeling die u niet waar kunt maken!

© DL, okt 1998, 2e druk februari 2003

Enkele adviezen voor thuis

Mondhygiëne en fluoride

- 0 en 1 jaar: - gebit reinigen vanaf de doorbraak van de eerste tandjes: eerst zonder tandpasta,
- 2,3 en 4 jaar: - tweemaal daags poetsen met fluoridepeutertandpasta.
- ouders tenminste eenmaal napoetsen.
- niet direct poetsen na zure dranken!
- 6-16 jaar: - tweemaal daags poetsen met fluoridetandpasta.
- niet direct poetsen na zure voeding of dranken.
- overig fluoridegebruik op indicatie.
- Vanaf 16 jaar: - tweemaal daags poetsen met fluoridetandpasta en tussen de tanden
- niet direct poetsen na zure voeding of dranken.
- overig fluoride gebruik op indicatie.

Voeding

- 1e jaar - geen zuigfles mee naar bed.
- vanaf 9 maanden een beker (zonder spenen) gebruiken.
- Vanaf 2 jaar: - eet gevarieerd: volwaardig voedsel
- frequentie beperken tot maximaal zeven keer per dag
- geen suikers toevoegen.
- beperking zure voeding en dranken.
- niets meer eten of drinken na het laatste tandenpoetsen

Tandartsengroepspraktijk Heemskerk

Beneluxlaan 203

1966 WJ Heemskerk

0251-243204

www.tgph.nl / info@tgph.nl

Kiezen voor
tanden