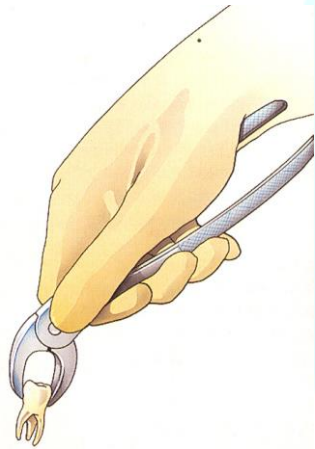


# nazorg bij chirurgische ingrepen



Wat kunt u verwachten  
en  
enkele adviezen

Na uw kaak chirurgische ingreep of bij het trekken van een tand of kies, is het mogelijk dat u nog enkele dagen last ondervindt van de ingreep. In deze folder vindt u informatie en adviezen om de meest voorkomende bezwaren te bestrijden.

Het verdient aanbeveling om eenmaal weer thuis een paar uur rustig in een stoel te gaan zitten. Niet gaan liggen. **Roken en alcohol zoveel mogelijk nalaten.**

Om de wond goed te laten genezen kunt u de eerste uren beter **niet spoelen of hete dranken gebruiken.** Wel moet u de normale mondhygiëne weer in acht nemen. Het kan zijn dat in het begin uw mond niet helemaal open gaat of dat het slikken pijnlijk is. U kunt zich ook ziek voelen en wat koorts hebben. Deze ongemakken worden met een dag of twee minder.

## Pijn

Als de verdoving na 1 tot 3 uur is uitgewerkt, is het normaal dat u pijn krijgt.

Als u geen recept voor een pijnstiller hebt meegekregen, kunt u zo nodig een pijnstiller gebruiken die zonder recept verkrijgbaar is, bijvoorbeeld paracetamol of ibuprofen. Gebruikt u vooral geen pijnstillers waarin acetylsalicylzuur zit, zoals aspirine. Overschrijdt u in elk geval niet de voorgeschreven doseringen.

## Zwelling.

In en buiten de mondholte kan een flinke zwelling ontstaan. Deze is op de tweede/derde dag meestal het grootst en trekt daarna geleidelijk weg. U kunt het ontstaan van een zwelling beperkt houden door direct na thuiskomst tegen de buitenzijde van de wang aan de behandelde kant een ijsblaas of een zak met ijsklontjes te houden. Afwisselend tien minuten er tegen aan houden en tien minuten weglaten. Hiermee hoeft u niet langer dan acht uur na de behandeling mee door te gaan.

Het duurt ongeveer 10 dagen voordat de wond dicht is; als de tandarts de wond heeft gehecht, dan gebruikt hij meestal een zelfoplosbare hechting (deze lost op in 1 à 2 weken). Het gat van het trekken gaat vanzelf dicht. Het duurt wel 2 à 3 maanden en soms 6 à 9 maanden !

### Nabloedingen

Soms bloedt de wond na. Een spoortje bloed dat is vermengd met speeksel is normaal. Ongeveer een tot twee uur na de ingreep is de verdoving uitgewerkt en kunnen er kleine bloedingen optreden. Daar hoeft u zich niet ongerust over te maken.

De bloeding is haast altijd te stelpen door op het wondgebied een of meer gaasjes te leggen en er stevig op dicht te bijten. Dit een half uur volhouden. Gebruikt u vooral geen watten ! Zo nodig kunt u de gazen een paar maal vervangen. Vooral niet spoelen. Zonnewarmte moet u vermijden.

### Complicaties.

Wanneer er ernstige complicaties optreden (bijvoorbeeld nabloeding, toenemende koorts, toenemende zwelling na enkele dagen, slikklachten of toenemende pijn) of als u zich ergens ongerust over maakt, kunt u altijd telefonisch contact met ons opnemen. Na 17.00 kunt u Tandartsbemiddelingsbureau opbellen voor advies en eventueel behandeling door de dienstdoende tandarts (tel TBB: 0900-8212230). Hier zijn kosten aan verbonden.

© Tandarts D.J.H. Lembeck juli 2000, 3e druk augustus 2013

### Kort samengevat:

- goed op het gaasje dichtbijten gedurende een half uur
- als het hierna nog een beetje bloedt: opnieuw een half uur op een nieuw gaasje dichtbijten
- niet liggen/roken/eten gedurende 1 uur na de behandeling
- geen hete dranken drinken gedurende 2 à 3 uren
- geen alcohol gebruiken
  
- bij pijn: u kunt een pijnstiller gebruiken, bijvoorbeeld: paracetamol of ibuprofen



**Praktijkinformatie**  
**Tandartsengroepspraktijk Heemskerk**

Beneluxlaan 203  
1966 WJ Heemskerk  
0251-243204  
[www.tgph.nl](http://www.tgph.nl) / [info@tgph.nl](mailto:info@tgph.nl)