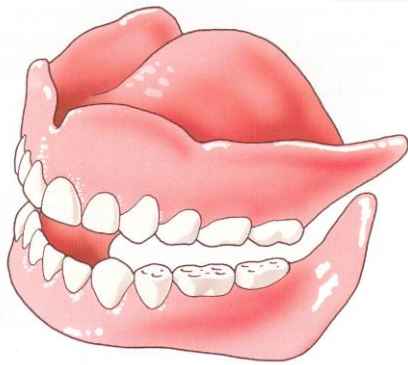


# Een nieuw kunstgebit



wanneer en hoe?

## Problemen met een kunstgebit

Als men tandeloos is en een prothese draagt, worden de kaken anders belast. Hierdoor gaan de kaakwallen geleidelijk slinken en krijgt de prothese dus steeds minder goede houvast.

Dit proces is in de onderkaak het duidelijkst aanwezig; u merkt zelf wel dat de onderprothese een stuk losser zit dan de bovenprothese.

Ook een nieuwe prothese blijft meestal in de onderkaak losser zitten, vanwege de ongunstige vorm van de kaak. De enige manier om dat te verhelpen is een chirurgische ingreep, waarbij de kaakwal wordt opgehoogd of implantaten. Wanneer dit overwogen wordt, is het altijd noodzakelijk om eerst een goede prothese te maken.

## Het maken van het kunstgebit

Er zijn een aantal tussenschappen nodig, voordat het nieuwe gebit helemaal klaar is. De stappen zijn:

- 1e afspraak: afdruk van de onder- en bovenkaak
- 2e afspraak: individuele afdruk van de kaken. Met een soort warme was worden de randen van de prothese individueel bepaald, zodat deze een zo goed mogelijke houvast krijgt.
- 3e afspraak: er wordt bepaald waar de tanden en kiezen moeten komen te staan. Ook wordt de vorm en de kleur van de nieuwe tanden uitgekozen.
- 4e afspraak: het nieuwe gebit wordt gepast in was: u kunt bekijken of u uw nieuwe gebit mooi vindt en de tandarts kijkt of het gebit aan allerlei eisen voldoet.
- 5e afspraak: uw nieuwe gebit is klaar!

Net als nieuwe schoenen, zult u ook moeten wennen aan uw nieuwe kunstgebit: er zullen enkele pijnlijke plekken ontstaan (drukplaatsen), die de tandarts dan moet wegslijpen.

## De meest voorkomende problemen met een nieuw kunstgebit

### \*problemen met eten

Doordat de kiezen en tanden meestal iets anders staan, moet u wennen met eten:

- gebruik in het begin kleine hapjes en verdeel het eten gelijkmatig links en rechts over alle kiezen
- als dat goed lukt, kunt u ook het afhappen leren. Dit doet u aan de zijkant met de kleine kiezen. Dus niet met uw voortanden.

### **\*pijn**

-omdat de prothese weer strak rondom het tandvlees zit, zullen er een aantal drukplaatsen ontstaan. Deze moet de tandarts dan wegslijpen.

### **\*spraakmoeilijkheden**

Dit is meestal een kwestie van gewenning. Wij raden u aan om dagelijks enige keren hardop te lezen en extra te oefenen op die woorden en klanken waarmee u moeite heeft.

### **\*veranderde smaak**

de smaak kan in het begin iets veranderd zijn; dit zal zich dan na enige tijd spontaan herstellen

### **Een aantal tips:**

#### **\* het schoonmaken**

De prothese moet na iedere maaltijd worden schoongemaakt. Zo blijft de prothese schoon en voorkomt u een slechte adem. U kunt de prothese het beste reinigen met een nagelborsteltje en koud of lauw water en zeep. Als u dit boven een wastafel doet, kunt u het beste van te voren water in de wastafel laten lopen of er een doekje in leggen

Wanneer u de prothese af borstelt wordt deze door het water glad en kan gemakkelijk uit uw handen glijden. Op het harde binnenvlak van de wasbak kunnen dan de tanden van het gebit afbreken.

Als er aanslag op de prothese zit, kunt u dit het beste met een prothese-reinigingsmiddel schoonmaken. Deze zijn (met gebruiksaanwijzing) bij ieder drogist te krijgen.

#### **\*prothese 's nachts uit doen**

Het is beter voor de slijmvliezen onder de prothese en de kaken, als u de prothese alleen overdag draagt. Als u het onprettig vindt om 's nachts zonder prothese te slapen, dan kunt u het beste alleen de bovenprothese dragen en onder uit te laten.

#### **\*massage van het tandvlees onder de prothese**

Wanneer de pijnlijke plekken in uw mond genezen zijn, moet u het tandvlees van de onder- en bovenkaak en het gehemelte tweemaal per dag masseren. Dit kunt u het beste met een tandenborstel of eventueel met uw vinger. U hoeft geen tandpasta te gebruiken

### **\*hoe lang kan ik mijn nieuwe kunstgebit dragen**

Het is verstandig om eens in de twee of drie jaar bij de tandarts terug te komen voor controle van het kunstgebit, maar ook van het tandvlees en de slijmvliezen!

© D.J.H. Lembeckdecember 1998, 2e druk januari 2003

#### **Kort samengevat:**

- door het slinken van de kaakwal en de ongunstige vorm, valt de houvast van met name de onderprothese meestal tegen. Alleen een chirurgische ingreep kan hier enige verbetering in brengen.
- een nieuwe prothese is vergelijkbaar met nieuwe schoenen: eten en praten gaat anders en meestal ontstaan er diverse drukplaatsen, die de tandarts moet wegslijpen.
- controle om de 2-3 jaar is noodzakelijk.



Kiezen voor tanden

## **Praktijkinformatie**

### **Tandartsengroepspraktijk Heemskerk**

Beneluxlaan 203  
1966 WJ Heemskerk  
0251-243204  
[www.tgph.nl](http://www.tgph.nl) / [info@tgph.nl](mailto:info@tgph.nl)